

Parent Training nell'autismo

PROGRAMMA PER LA FORMAZIONE E IL SUPPORTO DEI
GENITORI

DOTT.SSA VANESSA NERONE

Il Parent Training nell'autismo è un programma strutturato in 9 incontri, pensato per fornire ai genitori conoscenze scientifiche aggiornate, competenze educative e strumenti pratici per affrontare le sfide quotidiane legate all'autismo.

Questo percorso ha tre obiettivi principali:

- **Informare** sulle caratteristiche dell'autismo, le tecniche riabilitative di comprovata efficacia e i diritti delle famiglie.
- **Formare** i genitori a sostenere lo sviluppo del figlio, integrando le azioni educative con gli interventi terapeutici.
- **Supportare** il nucleo familiare nel trovare un nuovo equilibrio, sviluppando resilienza e strategie per affrontare le difficoltà.

Obiettivi del percorso

- **Informare** sulle caratteristiche dell'autismo, le tecniche riabilitative di comprovata efficacia e i diritti delle famiglie.
- **Formare** i genitori a sostenere lo sviluppo del figlio, integrando le azioni educative con gli interventi terapeutici.
- **Supportare** il nucleo familiare nel trovare un nuovo equilibrio, sviluppando resilienza e strategie per affrontare le difficoltà.

Modalità e costi

- **Durata:** 9 incontri (primi 6 ogni due settimane, ultimi 3 mensili)
- **Durata di ogni incontro:** 90 minuti
- **Numero partecipanti:** massimo 12 persone
- **Richiesta la presenza di entrambi i genitori**
- **Materiale fornito:** schede informative, schede di lavoro, questionari di autovalutazione
- **Costo:**
 - In gruppo: **30 € a incontro a famiglia**
 - Individuale: **60 € a incontro**

Programma degli incontri

Incontro 1: Cos'è l'autismo

Presentazione del percorso, esplorazione delle aspettative dei genitori e caratteristiche dell'autismo.

Incontro 2: Quale trattamento per l'autismo?

Analisi dei trattamenti più efficaci e convalidati dalla letteratura scientifica.

Incontro 3: Come funziona l'apprendimento del bambino autistico

Osservazione e analisi funzionale del comportamento, strategie cognitive-comportamentali.

Incontro 4: Trovare la soluzione dei problemi

Introduzione e applicazione della tecnica del problem solving.

Incontro 5: Fare il punto della situazione

Revisione e discussione delle osservazioni raccolte dai genitori.

Incontro 6: Comunicare con il bambino autistico tramite materiale visivo

L'uso della CAA (Comunicazione Aumentativa e Alternativa) e del PECS.

Incontro 7: I pensieri disfunzionali

Riconoscere e gestire i pensieri che ostacolano la relazione educativa.

Incontro 8: Il concetto di resilienza familiare

Come sviluppare strategie e fattori protettivi all'interno della famiglia.

Incontro 9: Conclusione del percorso

Bilancio finale, riflessioni personali e questionari di valutazione.

Vanessa Nerone

Psicologa Cognitivo Comportamentale

Iscritta all'albo A degli Psicologi dell'Emilia Romagna n. 12532 A